

Donnerstag, 2.2.2017

10.30 – 17.30 Uhr

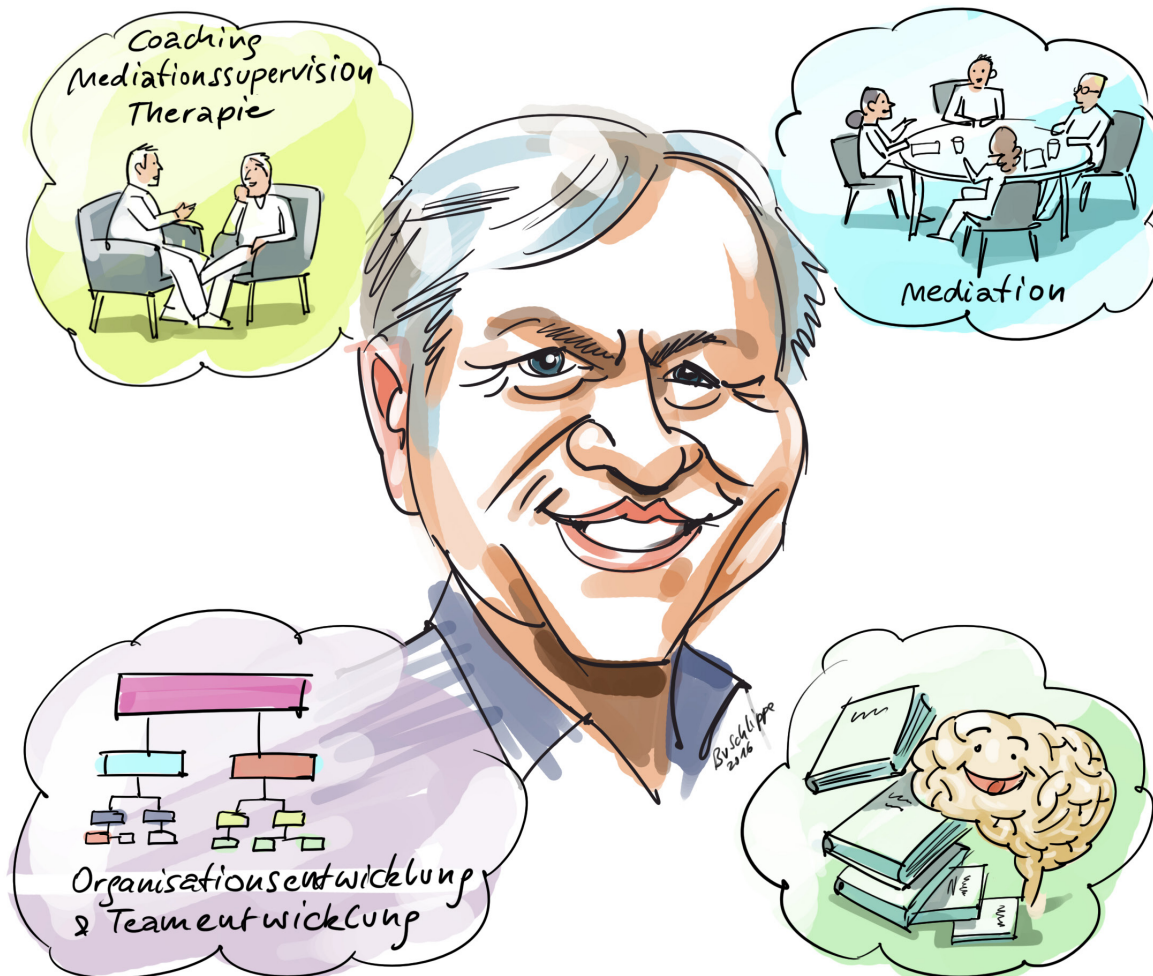
**Tagesseminar
mit Dr. Gunther Schmidt**

Moorweidenstr.36, Hamburg. www.mozart-saele.de

Hypnosystemische Konzepte
für Konfliktsituationen (interaktionelle
und innere) - Konflikte als Chance -
und was haben MediatorInnen,
MediationsSupervisorInnen und
ihre Kunden davon?



D • A • C • H



Erlebt jemand etwas als „Konflikt“, verändert das sofort (ob man will oder nicht) auf unwillkürlicher, oft auch unbewusster Ebene das Erleben der Beteiligten in Richtung einer „**Konflikt-Trance**“ (meist mit Kampf, Flucht und/oder Totstell-Reflex-Tendenzen- die sich auch abwechseln können). Man wird quasi zu jemand anderem als sonst in optimalen Kompetenzzeiten. So können sich schnell destruktive Prozesse entwickeln mit krass verhärteten Fronten, die auch die Möglichkeiten der Kooperation oder eines konstruktiven Kompromisses im Dienste einer win-win-Situation für die Beteiligten sehr blockieren können.

Auch in innerlichen Kämpfen kann es zu destruktiven Eskalationen kommen, die mit gravierenden Symptomentwicklungen einhergehen können. In beiden Bereichen (innerliche und interaktionelle Konflikte) wird dies meist begleitet von destruktiven Abwertungsprozessen, sich selbst oder Anderen gegenüber.

Mit hypnosystemischen Strategien können solche Prozesse aber schnell und wirksam zu mediativen Chancen gemacht und sogar die bisherigen „**Problem-Prozesse**“ genutzt werden als wertvolle Informationen über gewohnte (quasi automatisierte) innere Muster, über Regelungen in den Beziehungs- und Organisationssystemen. So können dann auch flexibel die Unterschiedlichkeiten der Beteiligten zu Möglichkeiten für eine bereichernde Vielfalt mit mehr Flexibilität und Leistungsfähigkeit im System transformiert werden.

Sowohl für innere, private Beziehungs-/Familien-Konflikte als auch solche in Organisationssystemen mit diversen Rollen wird im Seminar vermittelt z.B.:

- wie man seine eigenen unwillkürlichen Muster in Konfliktsituationen gut erkennen;
- wie man „Konflikt-Trance“ wirksam auflösen und sich eine optimale innere und äußere Erlebnisposition aufbauen kann, aus der man gut seine Interessen und Anliegen wirksam kommunizieren kann;
- wie man ungünstige Regelungsmuster erkennen und wirksam verändern kann, so dass aus dem Konflikt ein konstruktives Zusammenwirken der Kräfte werden kann;
- wie man schwierige Auftrags-Zwickmühlen und Patt-Situationen elegant auflösen und für zielfdienliche Kooperation nutzbar machen kann;
- wie man mit Achtung und Wertschätzung auf die unterschiedlich bleibenden Anliegen und Haltungen reagieren kann und dabei doch seine eigene Position kraftvoll vertreten kann;
- wie man dafür optimal hilfreiche Kommunikationsprozesse und Beziehungsverhalten gestalten kann;
- wie hypnosystemische Selbstfürsorge für Mediatoren und andere Beteiligte gut gelingen kann;
- Und bei Bedarf: wie z.B. Führungskräfte Konflikte als Führungsaufgaben aufgreifen können und Regelungen mitgestalten, die Konflikte transformierbar machen in Kraft für gute betriebliche Zusammenarbeit.

Zur Person Dr.Gunther Schmidt

Winwinno - Preisträger 2017

Dr. med. Dipl.-Volkswirt, Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztlicher Direktor der SysTelios- Privatklinik für psychosomatische Gesundheitsentwicklung in 69483 Waldmichelbach-Siedelsbrunn, www.systemelios.de Leiter des Milton-Erickson-Institut Heidelberg. www.meihei.de, Träger des Life Achievement Awards 2011 der deutschen Weiterbildungsbranche und des MEG-Preises 2014 Begründer des hypnosystemischen Ansatzes für Kompetenz- Aktivierung und Lösungsentwicklung in Therapie/ Beratung/ Coaching/ Team- und Organisationsentwicklung, Lehrtherapeut des Helm Stierlin Instituts für systemische Therapie/ Beratung, Ausbilder u. langjähriger 2. Vorsitzender der Milton-Erickson-Gesellschaft (MEG), Mitbegründer und Senior Coach des Deutschen Bundesverbands Coaching (DBVC). Internationale Lehr- und Beratungs- Tätigkeit. Autor zahlreicher Fachpublikationen (Bücher, Fachartikel, Audio- und Video- Publikationen).

Dr.med.Dipl.rer.pol.Gunther Schmidt
Milton-Erickson-Institut Heidelberg
Im Weiher 12 69121 Heidelberg
+ 49 (0) 6221-410941
office@meihei.de www.meihei.de

